

宜蘭河上游 觀天鵝湖特殊水色

◆路線提供：鄭瀚增（宜蘭市）



此路線運用了宜蘭單車專用道與深入員山鄉的鄉、縣道，串連成可親近宜蘭河上游及其支流，並可造訪農村景色、大湖美景、果園風光與幾座公園的環狀休閒單車路線，同時還可由此做更廣的延伸，是一條相當用心規劃的單車親水路線。

路線起點設在宜蘭運動公園，此處停車方便，芳草如茵、綠樹成蔭，且為宜蘭市境內單車專用道的起點所在。踏騎一段專用道，經過宜蘭縣政中心後，轉入小葉欖仁夾道的建業社區，沿這條清澈溪圳相伴的宜十八號鄉道，便開始一段田園景致、湖光山色兼呈的鄉野之行，尙德村水圳、河濱公園、八甲錦鯉魚池、鼻仔頭橋下大湖溪、大湖水系、茄冬

林橋下五十溪，宜蘭河盡在沿途，全然領略員山鄉水資源豐沛及其孕育出來的大地豐美圖像。

行程中間站的大湖，因湖面形狀宛若肥胖水鴨又名天鵝湖，山上下望可清晰看見她展翅飛翔的身形。湖身長兩百公尺、最寬處四百公尺，湖岸盡是綠意盎然、水波蕩漾的宜人風光，岸邊的水茄苳數量上百，是宜蘭栽植密度最高的地方，花期盛開時，燦爛耀眼，美不勝收。湖水來自地底湧泉，據稱各有春綠、夏黃、秋灰、冬藍的不同水色變化，可說是相當特殊的水塘景觀。大湖遊樂區同時也是賞鳥樂園，西伯利亞雁鴨、高山留鳥與候鳥，均會聚集此處。

大湖地區的湖東、湖西、

逸仙、湖北等村，廣植楊桃、鳳梨、番石榴、金棗、桶柑等水果，為宜蘭首座富麗農村，觀光果園開放採果外，此處也有不少民宿，尤其是崩山湖一帶，可供遊人在此過夜，享受山中寧靜悠閒的假期。

◆騎乘路線：

宜蘭運動公園→自行車專用道（宜二十一）→凱旋國小（左轉）→建業社區（宜十八，小葉欖仁夾道）→尙德橋（穿越台七號省道）→八甲錦鯉魚池→鼻仔頭橋→大湖→樹木紀念農場→崩山湖果園→二湖果園→俞家老雀榕→隘界路（台九甲省道）→員山國中→員山大橋→員山公園→折返走河堤道路→宜蘭縣治紀念館→宜蘭運動公園

◆路面狀況：

全程皆為柏油路面，除台九甲省道外，其餘均為鄉間五米道路，車輛稀少非常安全，且路面平坦少坡，僅隘界路稍有坡度，可謂老少咸宜。起點到崩山湖果園約十公里，回程約七公里。

◆行程建議：

如果體力良好，過鼻仔頭橋後，可取貢仔水湖產業道路（柏油路面），此路坡度陡，沿途遍植金棗，挺上坡頂後視野開闊，可俯瞰大湖、二湖、崩山湖、員山、宜蘭全景盡收眼底。之後再下山遊歷大湖與後續行程。時間體力允許，甚至安排兩天一夜者，可再由此處往雙連埤、福山植物園方向深入，該區也是宜蘭境內熱門單車去處。

