

# 三重蘆洲河堤 山、島、水鳥身邊繞

◆路線提供：林淑青



——重及蘆洲地區，因大台  
——北地區水利計畫建設之  
百年疏洪道及河堤，形成路上  
島嶼。同時，這些建築設施幾  
乎成爲地區行人及單車專用之  
休閒運動道路。

本路線可由中興橋三重端  
的航空公園爲起點，如是四輪  
加兩輪，附近有免費停車場可  
停放車輛。在河堤上北行，南  
望新店溪及大漢溪交會之水鳥  
保護區，可自備望遠鏡賞鳥，  
於風和日麗的天氣下，更可看  
到大霸尖山的英姿，身旁即爲  
航空科技公園，此處不時有各  
式飛行機器在天空競比。

往北行約一公里，於忠孝  
橋下可見近兩百隻野鴿在河岸  
覓食群聚，與橋墩共入眼簾，  
一個數大，一個巨大，形成兩

種美。在往北下河堤，便可行  
經親水道路，對岸就是古老的  
大踏埕景觀，或許幾年後，大  
船又回來停泊也說不定。

下一站到台北橋下找一找  
日據時代的橋墩是否還在？再  
前進不遠處，上河堤柏油路，  
一路直達蘆洲直線段河堤。此  
段路線景色大開，都會的擁擠  
就此打住。七星山、大屯山、  
社子島、淡水河，一一收攬，  
遠望關渡大橋，深感淡水河似  
湖非河，山、島、河水、單車  
形成美麗的圖畫。

告別淡水河南行，進入眼  
簾的是觀音山和林口台地，中  
間插入的是疏洪道，道內一片  
田野宛若鄉村景色。進入疏洪  
道親水公園內，人們或坐或  
躺，或跑或跳，極其悠閒，此

處也是百家風箏競舞的場所，天空盡是飛揚的五彩繽紛。由此加把勁，就能回到起點。

◆騎乘路線：

航空公園→中興橋下→忠孝橋下（野鴿群集）→台北橋下（大稻埕）→高速公路→重陽橋下→蘆洲直線道→親水公園→航空公園

●三重環河單車道有多處可眺望河濱與台北市的景觀。

◆路面狀況：

本路線全程約二十一公里，全為平坦的柏油提防路與水泥親水道路。少許路段因有排水閘建築擋道，須扛車下堤防才能繼續前進。

◆行程建議：

本行程約費時一到兩個鐘頭，沿途無遮陽處，騎乘時間最好在上午六到九點，下午四到六點最佳，當然陰天不在此限。



# 基隆暖暖西勢坑溪 車少景美路平坦

★路線提供：陳人傑（基隆市）



**暖**暖位於基隆河中游，西勢坑溪與東勢坑溪匯聚成暖暖溪後，於此處東流注入基隆河，也因為河流的搬運鑽蝕作用產生「壺穴」的地質景觀。此路線出發點暖暖的暖江橋即是觀賞壺穴的絕佳地點，而旁邊的八堵大橋，則是暖暖開發有著密切關係的沙金開採的觀察地點。

進入暖暖老街前，獨立的日式火車候車亭，從日據時代便佇立於此，車友可駐足觀賞拍照。隨著基隆河貿易興起的暖暖老街，最具代表性的建築為清朝建立的安德宮，廟埕左右兩方矗立的古今名人碑林，與週遭留存的古屋，則記載著暖暖古今的變化。

基隆人飲水的水源地，攔

水壩與東勢坑溪抽水站，以及從日據時代即規劃的保安林，也都位於這條路線上。因長期保護使得自然生態豐富，鳥類活動相當頻繁，常見鳥種有松鷹、白頭翁、麻鷺、白鷺鷥等，魚狗則活躍在攔水壩一帶，成為民眾休閒、體驗自然美景的好去處。

暖東苗圃堪稱暖暖地區の後花園，設有民俗植物展覽館、小天遲、林蔭步道，為基隆賞鳥勝地，也是登高遠眺的場所。上游的西勢水庫，為難得一見的低海拔水庫，鄉民俗稱大埤，由火燒寮等四周山谷小溪的流水匯入而成。

深居山區的暖東峽谷又稱蝙蝠洞，峽谷天成、峻岩陡峭、溪水清澈，氣勢軒昂不



凡。入口處為基隆童子軍露營活動中心，地勢平坦寬闊，設備齊全，為全家露營享受山林野趣的好所在。露營區沿溪谷旁的濃蔭幽徑，可直抵瀑布。過了瀑布續行，隱匿濃蔭中的溪谷出現眼前，谷中怪石嶙峋，對峙矗立，煞是奇觀。

#### ★騎乘路線：

暖江橋→壺穴→八堵大橋→暖暖火車站→暖暖老街→攔水壩→水源地→暖東苗圃→西勢水庫→西勢溪畔→暖東峽谷

#### ★路面狀況：

全線位於暖暖區內，寧靜的鄉間小徑型路徑，車流少、風景美，屬大眾化路線。全程約五公里均為柏油路面，七成平路，三成緩上坡，騎乘時間

約一個半小時。

#### ★行程建議：

開車族可取道中山高，在往東北角風景區的出口接台二丁省道；或走新台五線省道，於八堵轉台二丁省道，均可抵達暖暖。

一天的時間走訪本路線，相當充裕，但若安排兩天一夜，紮營山林，更可感受本區自然野趣，造訪瀑布也比較悠閒，不受時間的壓迫。