

# 蘭陽溪 宜蘭「雙園」單車專用道

◆路線區段：蘭陽溪出海口





●蘭陽大橋區隔的單車專用道，令單車騎士不受干擾地踩踏賞景。

以冬山河聞名的宜蘭縣，單車休憩方面也投入相當的建設，目前在羅東鎮與宜蘭市的兩座運動公園間，已經設置「雙園」單車專用道，如果再串連鄉間道路，更可將壯圍、冬山河連接成一環狀騎乘路線，飽覽蘭陽溪、羅東溪與蘭陽平原的各種景致。

### 河堤設矮欄 安全性高

兩座運動公園間的單車專

用道，採取鄉間小徑、河堤並在蘭陽大橋西側區隔出單車專用道以連接兩岸。沿途設置了標示牌，蘭陽大橋與羅東境內沿蘭陽溪、羅東溪的河堤，也設置了阻隔矮欄防堵機車進入，安全的踩踏空間，令單車族感受到難得的尊重。若在宜蘭市部份的幾個路口加強標示與警示標誌，將更有助於車友依循方向與穿越幹道的安全性。

## 宜蘭運動公園 田園風光美

從宜蘭運動公園出發，沿途景色以稻田、農舍的鄉間景觀為主，公路行道樹外側特別鋪設出來的專用道，除了不受

機動車輛的威脅之外，林蔭下的騎乘，更令人得以清涼舒暢地欣賞沿途的田園風光。

看到這樣的區隔設計，不禁令人感慨，為何宜蘭做得到，而台灣無數個鄉間與城市間，均擁有相同的空間，地方

● 羅東運動公園內親水綠地處處，騎車優游輕鬆愜意。



政府卻沒有顧及人民安全的用心、增進遊憩品質的體貼與宏觀的設計觀念，讓這種花費極少卻能保障人民的單車專用道，始終無法產生。

## 騎乘堤上 河床美景盡入眼簾

爬上河堤，開闊的蘭陽溪河床豁然開展於眼前，蘭陽大橋西側的單車專用道，徹底阻隔了身旁疾馳的汽、機車，車友可在橋上盡情地欣賞大川風光與遠山層疊之美。

騎進蘭陽溪南側的河堤，咸豐草黃白色的小花如地毯般鋪陳路旁，與河川、稻田、青山相爭豔，加上木樁、粗繩架起的護欄，極具野趣。這樣的堤防，各地方也都有，卻多數

只有阻絕隔離人民親近河岸土地的「作用」且毫無美感可言。事實上，堤防是極佳的單車道，國外多少國家都將堤防設計在單車路線的網路之中，台灣竟然都不用心整治河道，只一味地用阻隔的方式「保障安全」，令人匪夷所思。

## 羅東運動公園 雙人協力車開心踩踏

進入羅東運動公園後，極目所見盡是林蔭夾道、綠草遍地，車友可盡情地踩踏在林蔭大道上、寬闊湖面邊，讓涼風吹乾汗濕的衣襟，看白鷺鷥、小野鴨輕盈地踱步悠游。公園內也有雙人協力車出租，讓搭車前來的遊客同樣可以享受騎車的樂趣，但見親子檔、夫妻



檔、銀髮族開心地踩踏，徜徉在陽光、綠野、清風中，揮灑著歡笑的汗水！

誰說台灣無法塑造運動休閒的風氣？端視政府單位是否有意願與能力提供如此的環境。運動公園內維護的整潔幽雅，連採光設計的公廁，都明亮舒適，值得其他地方做為參考。

兩座運動公園都適合做為

騎乘的起訖點，若以遊憩為主，建議從宜蘭運動公園做為起點，騎到羅東運動公園後，可在廣闊的園區內繞騎漫遊或從事如飛盤、風箏、壘球、槌球、木球等運動休閒活動，休息用餐後，再循原路返回。喜歡長征的車友，則可由此往東前往冬山河，再折向北方銜接壯闊的濱海單車道，最後回到宜蘭運動公園。



● 河堤上的單車專用道，視野開闊，遠山近水一一收入眼簾。

