

# 序

## 全台溪河單車遊

### 創建台灣「自行車島」

隔週休二日的實施，使國人的休閒運動帶出了戶外；回歸自然、接觸鄉間純樸的旅遊方式，更廣為大眾所喜愛。兼具休閒知性與健康的自行車騎乘活動，透過各地單車社團俱樂部的基層推動，媒體的宣傳互動，形成社會上一股單車休閒旅遊風潮。台灣擁有發達的自行車產業，擁有越來越多的自行車騎乘人口；卻沒有像歐美日等國家的自行車專用道、停車位、號誌等相關設施，為顧及自行车族的騎車權益與安全，讓民眾樂於採用沒有廢氣、噪音污染且最節省能源的自行車，做為短程的代步與運動健身工具，我們深深期許藉由更多單位的投入，創建台灣成為「自行車島」。

台灣是個美麗的島嶼，大小河川遍佈於這塊土地上，此次與台灣省政府水利處與中國時報系及時報文教基金會共同主辦五月十七日「單車與河流對話—全省單車友聯線」活動，同時也舉辦「徵求親水單車路線圖」活動，期待有更多適合單車騎乘的路線透過民眾的摘錄，公開徵求後並適時發表以為更多民眾循跡前往。此次共入選了五十件作品，將按地域性、功能性選擇部份入選路線刊登，讓好的



單車路線與有興趣騎單車的人分享，享受愜意舒適、益智冶情的單車之旅。自行車本是人類的最親密的朋友，與人類結緣也有二百年它具有不需能源，及無污染健康的特性，拉進人類與自然的距離，既可運動健身又可做為交通代步或旅遊工具，是現代文明國家中不可或缺的生活必備品。

近年來，台灣的自行車休閒運動風氣已日漸普及活絡，我們深信在未來國民生活品質不斷提昇後對多元化的休閒將會越重視，而健康與環保觀念也將深植人心，往後，自行車生活不僅僅是一種時尚，更將是一種趨勢，推動健康的單車休閒生活一直是捷安特體育基金會的宗旨和努力的目標，我們很榮幸有這本書的出版，誠摯邀請讀者們與我們一起騎單車親近台灣的山山水水。台灣已經連續十六年保持全球最重要的自行車供應國的地位，在台灣以科技產業邁向「科技島」的同時，我們更希望塑造台灣成為「自行車島」，不但讓傳統產業與科技產業兼容並存，更希望自行車成為國人無污染的代步工具，讓台灣在國際社會間，享有重視環境保護與國人健康的美名。

捷安特體育基金會董事長

劉金標