

第一章

地理環境與歷史演進

壹、地理環境

一、一般概況

(一) 疆域與地理位置

蘇聯是一個幅員遼闊的國家。它地跨歐、亞二洲，面積達二千二百四十萬平方公里，約占世界陸地面積的六分之一，也幾是美國領土的三倍，是世界上最面積最大的國家。東、西長達九千餘公里，南、北寬約四千五百公里。在這片寬大的土地上計有十一個時區，當西岸落日時，東岸才旭日初升，「日不落國」當之無愧。

就地理位置而言，蘇聯北臨北冰洋（北極海），西接波羅的海，南界黑海，東瀕太平洋，海岸線共長四萬三千公里。由於領土的遼闊，蘇聯計與十三個國家接壤，而以與中國的七千三百餘公里的國界線為最長；其餘為挪威、芬蘭、波蘭、捷克、匈牙利、羅馬尼亞、土耳其、伊朗、阿富汗、巴基斯坦、外蒙古、北韓。

(二) 地形與地理區

蘇聯的地形以平原為主，約占總面積的百分之六十，高原與山脈各占百分之二十。東、南兩側較高，西、北兩側較低，中央則是起伏平緩的丘陵與平原。歐俄部分除南邊高加索山地外，幾乎全是平野。中亞除阿爾泰山與帕米爾高原外，也多屬平原。西伯利亞則以葉尼塞河分為東、西二部，西部極為低平，東部多是平地。烏拉爾山脈縱貫南北，形成歐、亞的自然地界，然其山勢平緩，盡在海拔四—五百公尺間。

蘇聯全國約可分為六大地理區：

1. 俄羅斯平原：受大西洋氣流影響，為溫和的大陸性氣候。礦產豐富，舉凡煤、鐵、石油、天然氣皆有豐富蘊藏。主要河流有伏爾加河、得聶伯河、頓河。最大湖泊為拉多加湖與奧涅加湖。

2. 高加索：位於溫帶與亞熱帶交接處，又可分為大高加索、北高加索、南高加索三區。礦產以石油最為著稱。主要河流為庫班河、庫拉河。最大湖泊為謝方湖。

3. 中亞與哈薩克：為大陸性氣候。哈薩克有豐富的鐵礦，也發現了蘇聯最大的銅礦。另外，卡拉干達煤田與裏海沿岸的油田亦頗著稱。主要河流為阿姆河、錫爾河。最大湖泊為巴爾喀什湖。

4. 西西伯利亞：阿爾泰山脈蘊藏有鐵礦、金礦。北脈以北有豐富的煤礦，著名的庫茲內

茨煤田即在其中。主要河流為鄂畢河。最大湖泊為恰內湖。

5. 東西伯利亞：蘊藏有豐富礦產，舉凡煤、鐵、有色金屬、稀有金屬皆可在區發現。主要河流有葉尼塞河、勒那河。最大湖泊為貝加爾湖。

6. 遠東地區：這個地區礦藏豐富——煤、鐵、鉛、鋅、金皆有。庫頁島上藏有大量石油。主要河流為阿穆爾河（即黑龍江）。

(三) 湖泊、河流

蘇聯境內超過二十平方公里大的湖泊超過五百個，其中最大者為裏海，這也是世界最大淡水湖。而世界上最深的湖泊也在蘇聯——貝加爾湖，深一千六百廿公尺。

約有十萬條河流奔流於蘇聯境內。在歐俄部分，最長的河流為伏爾加河，亦是歐洲最長的河流，向南注入裏海。全蘇最長的河流——勒那河，則位於西伯利亞，向北流入北極海。

(四) 天然資源

蘇聯不僅地大，物產亦博。其礦產種類繁多，產量與蘊藏量均極為可觀。鐵礦、錳礦、石綿的已知蘊藏量與產量均為世界第一。石油與鉀鹽的產量亦為世界第一。天然氣、煤的產量居世界第二。黃金的蘊藏量居世界第二位，而產量亦僅次於南非。

二、人口與行政區劃

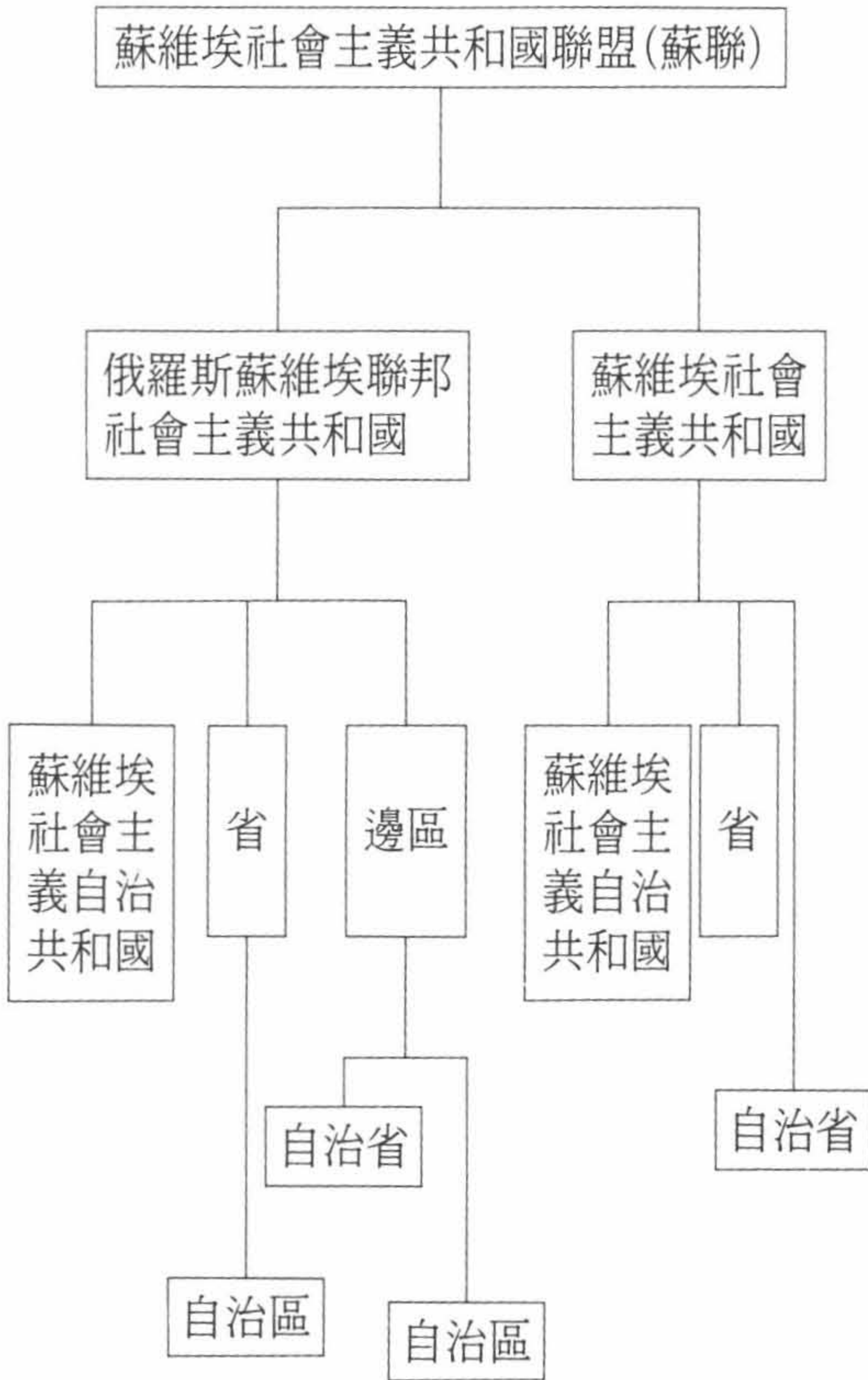
(一) 人口

蘇聯人口僅次於中國和印度，居世界第三位。截至一九八九年一月，全蘇人口為二億八千六百七十一萬七千人。人口密度極低，每平方公里僅十二·三人。人口分布很不均衡，歐俄地區人口稠密，占全蘇人口的百分之七十二·九。以城市人口而言，莫斯科市人口八百一十三萬七千人（一九八九年）為最多；居第二位的是列寧格勒市，人口五百零二萬人。全蘇人口超過百萬人的城市計有廿三個。

十年來蘇聯人口的發展趨勢有兩個特點：1. 俄羅斯人的人口成長率仍低於其他民族，使得它的人口優勢將逐漸降低。2. 城市人口持續增加，鄉村人口持續減少。因鄉村人口外流，易使農村的生產力不足。而外流至城市的人口，亦易因謀生技能不足，而在城市裏造成種種社會問題。

(二) 行政區劃

蘇聯的行政區劃可分為兩大類。第一類的行政區除了行政功能外，尚有政治地位。其在



圖一 蘇聯的行政區劃

中央政權機關有直選的代表，如蘇聯人代會設有民族選區的代表名額，最高蘇維埃的民族院都是。屬於這一類的行政區是：蘇維埃社會主義共和國（十五個）；蘇維埃社會主義自治共和國（廿個）；自治省（八個）；自治區（十個）。

第二類的行政區則祇有行政功能，計有省（一百廿一個）與邊區（六個）的劃分。在省與邊區之下則是更小的行政單位；如地區、村、鎮等。

這些行政區的隸屬關係請參考附圖一：

值得一提的，除了蘇聯有權制定憲法外，加盟共和國與自治共和國亦都擁有自己的憲法。

三、自然環境的影響力

(一) 氣候的影響

由於蘇聯所在的緯度極北（北緯卅五度零八至八十一度四十九之間。加拿大在艾蒙頓市以北，即北緯五十四度以北的地方就再沒有大的城市，然蘇聯在北緯五十四度以北卻有五十多個城市，包括莫斯科、列寧格勒在內），其氣候上的特徵為冬季漫長、寒冷，夏季短促、溫暖，春秋兩季很短。冬季最冷可到達攝氏零下六十八度（維科揚斯克與奧伊米亞康地區）；夏季在中亞南部可達攝氏三十度以上。

因為這種氣候上的特徵，對蘇聯產生了幾個重大的影響：

1. 自然區域的形成：因土壤、植物生長情形的不同，整個蘇聯由北而南約可分為苔原區（Tundra）、森林區（Taiga）、草原區、沙漠與半沙漠區。

2. 不利於土地的利用：因生長期太短或雨水太少，境內約有五分之一的土地無法利用。農業的發展亦深受氣候影響，而走上區域農業專業化的道路。

3. 不利於運輸系統的運作：因受氣候影響，大多河流及海面在冬季均遭長期冰封，船隻無法經年通航。鐵、公路亦因氣候限制，在建築與保養上倍增困難。空運方面亦同樣受到風雪的威脅。

(二) 地形的影響：

地形對俄羅斯歷史的發展極具影響力。這種影響表現在幾方面：

1. 向外擴張以尋求天然屏障。由於俄羅斯平原平坦而無天然屏障，使俄羅斯人立國以來，時受外來游牧民族的侵襲。為求自保，這個民族不斷與外力搏鬥，並藉一切機會向外擴展領土。

2. 對不凍港的憧憬。由於地勢使然，西伯利亞三大河：葉尼塞河、鄂畢河、勒那河皆向北注入北極海，河水冰凍期特長。歐俄地區最重要的河流——窩瓦河注入裏海，是一個隔絕的內陸湖；頓河、聶伯河注入黑海，而黑海出地中海之口受制於土耳其。加上氣候的影響，僅有西北角巴倫支海的莫曼斯克港(Murmansk)稱得上是終年不凍港(在特別寒冷的天候時，它亦會有幾個月的冰封期)。因此，對不凍港及向外活動自如的港口的追尋，是自彼得大帝以降，俄羅斯人始終不懈的努力目標。

3. 河流在開發上的貢獻。在俄國史上，無論是西部的發展或東部的開發，河流都占著重要地位。歷史上著名的商業、政治、以及文化中心，亦多在河流兩岸產生。基輔位於聶伯河

上，莫斯科則與窩瓦河水系相連，列寧格勒（古為聖彼得堡）亦在尼瓦河水系中。西伯利亞的大河雖向北流入北極海，從而減少了它們在經濟與戰略上的價值，但它們依然是探險開發或移民墾殖的交通大道；而且這些河流漁產豐富，是沿河土著人民的主要食物來源。

4. 廣闊地勢對民族性格下無法磨滅的特質。歐俄平原的寬廣無邊，使居於其上的居民產生兩種心理特性。一方面以身為此一平原上的人民為傲，而有一種驕傲、偉大的民族觀。另一方面，身處於此一浩瀚大地間，自然令人產生一種自感渺小的心情。而平原的廣大無邊，也易使人有一種迷惘的孤寂心情，即是對俄國人的所謂憂鬱心情的合理註腳。

貳、歷史演進

一、俄羅斯國家的形成與發展

在俄國史上有兩個主要的王朝，一為盧力克王朝，一為羅曼諾夫王朝。前者自西元八六二年盧力克建都諾夫哥羅得(Novgorod)開始，而終於一五九八年費爾多一世去世。後者始於一六一三年米哈亦爾·羅曼諾夫被推選為沙皇，而於一九一七年尼古拉二世宣布退位時結束。

(一) 基輔公國

西元九世紀中葉，冒險家盧力克率領一隊瓦利亞基（當時斯拉夫人對斯堪地那維亞人的稱呼）武士南下征服了位於伊爾門湖的諾夫哥羅得，自封為該公國的大公。盧力克去世後（八七九年），其弟奧列格攝政行事，統一了德聶伯河流域及伊爾門河沿岸的各斯拉夫部落，並遷都基輔，史稱基輔公國。基輔公國於十三世紀上半期為入侵的蒙古人所摧毀，蒙古拔都於一二四二年在伏爾加河下游建立金帳汗國（欽察汗國），俄羅斯境內各公國都成了它的藩屬。

(二) 莫斯科公國

在蒙古人統治時期，莫斯科大公的勢力於十四世紀初期逐漸擴張。一四六二年，莫斯科大公伊凡三世即位，逐步兼併了諾夫哥羅得、特維爾、梁贊等公國，建立了一個中央集權的國家。一四八〇年，伊凡三世擊潰金帳汗國，擺脫了兩個多世紀來蒙古的統治，並開始採用「沙皇」與「全俄羅斯統治者」的稱號（一四九三年）。

伊凡四世（恐怖伊凡）於一五三三年即位，並於一五四七年正式改用沙皇的稱號。他在位期間對內竭力加強中央集權，對外則擴張領土。伊凡四世逝世後傳位次子費爾多，後者死於一五九八年，而盧力克系的朝代至此告終，莫斯科公國也陷入內戰時期。直至一六一三年，米哈亦爾·羅曼諾夫被推選為沙皇，內戰結束，正式進入羅曼諾夫王朝的時代。

(三) 俄羅斯帝國

一六八二年，彼得一世（彼得大帝）即位，正式定俄國的國號為「俄羅斯帝國」，並採用皇帝的稱號（但在國內仍稱沙皇）。彼得一世採行歐化政策，對俄國的經濟、政治、軍事、文化有深遠的影響，人們對他的評價也褒貶各異。

彼得大帝之後，俄羅斯尚有幾位著名的沙皇。如凱撒琳大帝（一七六二年即位，曾會同普魯士、奧地利三次瓜分波蘭，並與土耳其進行了二次戰爭）；亞歷山大一世（一八〇一年即位。擊敗拿破崙，並與普、奧結成神聖同盟）；亞歷山大二世（一八五五年即位。一八六一年簽署廢除農奴制度的宣言和法令，一八八一年遭暗殺）。

尼古拉二世為帝俄的最後一位沙皇。他的即位（一八九四年）並沒有對已經惡化的政治、經濟、社會情勢帶來改善。一八九八年，俄羅斯社會民主工黨在明斯克（今白俄羅斯加盟共和國首府）成立，並召開第一次大會；一九〇三年該黨第二次大會在布魯塞爾召開（後移至倫敦），會中布爾什維克與孟什維克正式分裂。此外，立憲民主黨、十月黨、社會革命黨在當時的政黨活動中亦占有一席之地。一九〇四年，日俄戰爭爆發，俄國失敗而於次年簽下喪權辱國的樸茨茅斯條約。戰爭的失敗更促進國內危機的升高。一九〇五年，聖彼得堡（帝俄首都，今之列寧格勒）爆發大規模工人罷工。罷工雖以血腥收場（史稱血腥的星期日），但卻迫使沙皇設立了杜馬（Duma，國會），也預告了一九一七年革命的無可避免。其間雖有史托勒

萍（一九〇六年任內閣總理大臣）的改革計畫，然亦無法挽救頹勢。

一九一四年八月，帝俄捲入了第一次世界大戰。次年，沙皇尼古拉二世親往前線指揮戰事，國家的管理委於皇后亞歷珊得拉，而她受到僧侶拉斯埔欽的操縱。皇室與拉斯埔欽的關係引起俄國社會的不滿，加上俄軍在前線上節節潰退、士氣渙散，最後終於發生了革命。

二、蘇聯成立

一九一七年俄國發生了兩次革命。「二月革命」迫使沙皇退位，俄羅斯帝國一變而為俄羅斯民主共和國。「十月革命」更改變了俄國的整個政、經、社會風貌，使它成為世界上第一個奉馬克斯思想為圭臬的社會主義國家。

（一）「十月革命」

俄國於「二月革命」後成立臨時政府，由克倫斯基(A. F. Kerensky, 1881—1971)領導。另一方面，彼得格勒（聖彼得堡）的士兵與工人代表蘇維埃亦組織成功，形成了雙重政權。克倫斯基對布爾什維克的政策搖擺不定，亦無法控制日增的政治、經濟混亂狀態，其僅有的希望是在十一月廿五日制憲大會集會前，使國家仍保持憲政形式。布爾什維克亦同樣警覺到這件事的嚴重性，乃倉促決定於十一月七日（俄曆為十月廿五日）在彼得格勒召開第二次全

俄蘇維埃大會；而在十一月六日晚，武裝的布爾什維克分隊在托洛茨基領導的彼得格勒蘇維埃軍事革命委員會之命令下，按預先計畫占領首都的各要點。這可說是個沒有流血的行動，臨時政府在幾乎沒有抵抗的情形下投降。第二天，布爾什維克領導的蘇維埃大會通過由列寧取得政權。克倫斯基逃至國外，俄羅斯民主共和國轉而成爲「工、農、兵代表的蘇維埃聯邦共和國」。

(二) 俄國內戰

列寧取得政權後，即刻宣布退出第一次世界大戰，並於一九一八年三月與德國簽訂布列斯特·里托夫斯克條約。俄國在這一條約上雖吃虧不少，但是和約的簽訂卻使布爾什維克獲得喘息機會，並在無後顧之憂下全力對付境內的反對勢力。

布爾什維克在「十月革命」後雖取得了政權，但一時仍未能享有對全國的控制權。一九一〇—二〇年間，白軍（反抗軍的總稱，以有別於托洛茨基領導的紅軍）計發動了三次大的攻擊，然未能推翻布爾什維克政權。白軍的失敗原因是，他們除了反布爾什維克主義和復辟的口號外，沒有提供足以引起人民熱誠的理想，也沒有對未來提出建設性的政綱。

(三) 成立蘇聯

一九一八年一月，在第三次全俄羅斯蘇維埃會議中，建立了「俄羅斯聯邦社會主義共和

國」。之後，烏克蘭、白俄羅斯、高加索聯邦社會主義共和國相繼宣告成立。七月十五日，全俄羅斯蘇維埃召開第五次會議，並通過新政府憲法（俄羅斯社會主義聯邦蘇維埃共和國憲法）。一九二二年底，俄羅斯、烏克蘭、白俄羅斯、高加索聯邦組成蘇維埃共同會議，通過蘇維埃社會主義共和國聯盟的成立宣言與條約，蘇聯乃正式宣告成立。

三、從列寧到史達林

列寧於一九一七年起開始掌權，而於一九二四年去世。幾年間俄國的經濟政策由戰時共產主義走向新經濟政策。列寧雖為蘇聯建國之父，但他對未來蘇聯發展的影響仍低於繼他而起的史達林。後者實施的計畫經濟、集體化與大整肅在蘇聯的政治、經濟層面都烙下了深刻痕跡。

（一）列寧的新經濟政策

在俄國內戰期間，蘇維埃政府為集中一切力量而實施戰時共產主義。這個經濟政策的重要內容是各類企業收歸國有；實施餘糧徵收制；取消私人貿易；糧食、燃料等必需品實行統一分配。俄國人民對這個制度強烈不滿，一九二〇—二一年間，發生一連串農民、工人的示威暴動。一九二一年三月，克琅斯塔特發生嚴重暴動，雖為武力所迅速制服，但因這個事變，

增強了列寧改變經濟政策路線的決心，並對因「戰時共產主義」而陷全國於混亂的情況找尋解決辦法。

一九二一年三月八日，列寧在共產黨第十次黨代表大會上發表演說指出：在如此貧困與工業生產力枯竭的情形下，必須放棄一切，以增加生產。隨此演說，列寧開始制定新經濟政策。新經濟政策是一種混合式的經濟：大企業、銀行、運輸業、對外貿易仍由國家控制；較小的生產單位則由私人經營；以糧食稅代替糧食的徵收；在一定範圍內恢復私人所有制。

由於戰時共產主義的失敗，使列寧改變方針並實施新經濟政策。為確保此政策的成功，必須暫時改變其實現世界革命的目標。蘇維埃政府成立後曾宣布廢除帝俄時期與外國簽訂的一切條約，不承認任何西方列強的干預。西方國家既無法改變共產主義在俄國實行的事實，又需要俄國這個龐大的市場，而俄國也迫切需要西方的資本、技術以發展工業。因此雙方皆希望妥協。一九二一年，英、德、挪威、奧地利、義大利分別與蘇俄訂立商約，但尚未予以正式的外交承認。一九二二年德、俄簽訂拉帕羅條約，正式承認蘇俄，其後各國相繼跟進。美國遲至一九三三年才正式承認蘇聯，兩國建立邦交。

(二) 列寧逝世與史達林奪權

列寧於一九二四年一月廿一日逝世，遺留下來的權力與職位由季諾維也夫(G.Y.

Zinoviev, 1883—1936)、卡米涅夫(L. B. Kamenev, 1883—1936)、史達林(I. V. Stalin, 1879

—1953)三人接掌。托洛茨基早先被認為是最有希望繼承列寧的人，但他被拒於「三人同盟」之外，而使權力的爭奪白熱化。托洛茨基自稱為列寧的忠實信徒、無瑕的共產主義領導者，他公開攻擊「三巨頭」，並批判黨機構內的官僚化。然而托洛茨基在這次權力鬥爭中最後落敗。一九二七年十一月，托洛茨基被開除黨籍；十二月，被流放至阿拉木圖（今哈薩克加盟共和國之首府），而後流亡墨西哥，並於一九四〇年在墨西哥遭暗殺。

隨著托洛茨基的被鬥垮，史達林終於奪得政權，被奉為列寧事業的正統繼承者。

(三) 史達林的經濟措施及對異己的整肅

驅逐了托洛茨基後，史達林即著手其「計畫經濟」的推行。一九二八年，第一個五年經濟計畫開始實施，改變了蘇聯的經濟生產活動：由農業國邁向工業國，工人躍升為生產的主力；集體農莊、國營農場的設立，使農民失去其為獨立生產單位的地位。

第一個五年計畫後，蘇聯的經濟情況確然已有改善。而以基洛夫(S. M. Kirov, 1886—1934)為首的一批人都希望政府能走向較民主的途徑。一九三四年十二月，基洛夫突遭暗殺。這件謀殺案因史達林與反對派的相互指控，而成為一個懸案。而此一謀殺案的發生乃是一九三六年間開始的大整肅的先兆。

基洛夫被殺後，季諾維也夫及卡米涅夫立即被捕，並於一九三六年八月交付公審，同年被槍決。自一九三七年起，殘酷無比的大整肅開始，遭到整肅的不僅是在黨內擔任各項職務

的黨員，同樣亦波及任職軍中、政、經機構的黨員。

四、二次世界大戰中的蘇聯

一九三六—三八年的大整肅嚴重地摧毀了蘇聯的國際聲譽，造成莫斯科外交上的孤立。一九三九年八月，史達林與希特勒簽訂「德蘇互不侵犯條約」。名爲互不侵犯條約，但其實際本質則是侵略波蘭與併吞波羅的海三小國的協定。

(一) 二次世界大戰爆發

第二次世界大戰於一九三九年爆發，即「德蘇互不侵犯條約」簽訂後不及一個月。

一九四一年六月，希特勒撕毀互不侵犯條約，舉軍入侵蘇聯。史達林號召各民族陣線以資對抗，並組成「國家國防委員會」，作爲戰時內閣，以史達林爲首，指導全國抗德戰爭。

德軍在攻入蘇聯後，重蹈一八一二年拿破崙侵入俄國失敗之覆轍。俄國的廣大幅員是其本身最偉大的防禦工事，加上冬季的嚴寒氣候，都易使侵入者陷入泥淖，慢慢耗盡其實力，而使入侵行動歸於失敗。

美國依照「租借協定」給予蘇聯援助。美國在這期間對蘇聯所提供的各項援助，從坦克、卡車、鞋子到食物及貸款，總數將近一一〇億美元。而爲了解除非共黨國家的疑懼，蘇聯於

一九四三年六月宣布取消第三國際（成立於一九一九年，最後一次會議於一九三五年召開）。一九四三年冬，蘇軍大舉反攻，迫使德軍撤退至聶伯河，繼而退至波蘭。主動權開始轉入俄人手中。一九四五年五月，德國無條件投降。

一九四五年八月，蘇聯對日宣戰，其時日本已接近戰敗邊緣。六日後，日本投降。蘇聯由此次參戰獲得了在中國的利益，包括攫取旅順、大連港，拆卸東北工業設備運往蘇聯，且將日本關東軍在東北交卸之武器交付中共，助長其勢力。

（二）蘇聯在二次世界大戰中獲得的利益

捲入第二次世界大戰固然給蘇聯帶來鉅大損失，包括二千萬人的傷亡；城市、企業遭到破壞，損失近六千八百億盧布，然蘇聯從戰爭中所獲得的利益亦難以估計。

首先是蘇聯領土的擴張。根據德蘇互不侵犯條約中的秘密協定，蘇聯於一九四〇年先併吞了波羅的海三小國。同年又自羅馬尼亞手中取得比薩拉比亞（後成爲摩爾達維亞加盟共和國的一部分），芬蘭東部等。在一九四五年召開的雅爾達會議與波茨坦會議中，又使蘇聯獲得不少領土。

其次是在東歐製造附庸國，及其他地方扶持共黨政權，增加其戰後對世界的政治影響。

由於蘇聯這種肆無忌憚的勢力擴張，引起了美國的警惕，而後才有美國對蘇聯「圍堵政策」的出現，也展開了美、蘇間的冷戰期。

五、戰後的蘇聯

戰爭對蘇聯經濟帶來嚴重破壞。一九四六年，蘇聯開始其第四個五年計畫。計畫期間農、工業的生產較戰前改善許多。

一九五三年三月五日，史達林逝世。蘇聯進入新的時期。

(一) 赫魯雪夫時期（一九五三—一九六四）

史達林死後遺留下來的權力由馬林可夫、貝里亞、莫洛托夫、赫魯雪夫集體掌有，也從此展開一場黨、國家、軍隊和秘密警察間的權力鬥爭。

赫魯雪夫在這場權力爭奪中最後脫穎而出，除擔任蘇共中央第一書記，並於一九五八年起兼任蘇聯部長會議主席，直到一九六四年十月。

一九五六年二月，蘇共召開第廿屆黨代表大會。赫魯雪夫在會中發表秘密演說，大力抨擊史達林，譴責個人崇拜。這項演說是造成後來中、蘇共分裂的遠因之一，並使蘇聯與阿爾巴尼亞的關係斷絕。

在經濟政策上，赫魯雪夫對蘇聯的經濟管理結構作一次大的變革。他取消了部會制度，建立一百零四個「地區經濟委員會」。而事實證明這項改革徒然造成管理上的紛擾。被寄以重

望的七年經濟建設計畫（一九五九—一九六五）也在一九六三年被宣告放棄，原因是不能達到預定的生產指標。

在對外關係和政策上，赫魯雪夫提出了和平共處、和平競賽、和平過渡等主張，採取步驟緩和與西方國家的緊張關係，並擴大蘇聯在開發中國家的影響力。

一九六四年十月十六日，真理報刊出有關赫魯雪夫去職的官方聲明，指其因年齡與健康問題辭去一切黨、政職務。赫魯雪夫顯然成了另一次權力鬥爭的犧牲品。造成他失勢的主因是其內政、外交上的失敗。內政上，經濟政策的錯誤導致工業生產力降低、農業蕭條，要趕過美國的豪語成爲空話；外交上，古巴事件的退卻、柏林危機的示弱，及與中共的爭論分化了共黨世界。這些形勢都危及蘇聯的安全。

（二）布里茲涅夫時期（一九六四—一九八二）

隨著赫魯雪夫的下台，蘇聯的權力重新分配如下：布里茲涅夫任蘇共第一書記（一九六六年起改稱總書記），柯錫金任蘇聯部長會議主席，包戈尼任蘇聯最高蘇維埃主席團主席。一時似又恢復了集體領導的三頭馬車制，然布里茲涅夫運用種種方法，終將所有權力集於一身。

在建設共產主義上，布里茲涅夫提出了蘇聯是「已發達社會主義」的概念，並於一九七七年制定了被稱爲是「布里茲涅夫憲法」的新憲法。

在經濟發展上，農業依然是最大的弱點。在一九七六—八〇年的第十個五年計畫中，農

業總產值較預定的指標少了百分之三，且又開始了連續的穀物歉收。一九八二年五月，蘇共中央委員會通過「糧食綱領」，意圖在糧食上達到自給自足，迄今這個目標仍未達成。

在對外關係上，一九六八年布里茲涅夫針對捷克事件，發表了「有限主權」的論調（即布里茲涅夫主義），加緊對東歐國家的控制。一九七五年，東、西雙方在赫爾辛基簽訂「歐洲安全與合作會議最後文件」，可說是蘇聯外交上的一大勝利。在這個文件中，承認二次世界大戰後歐洲邊界改變的事實，等於是承認了東歐及蘇聯之勢力範圍。

（三）安德洛波夫與契爾年科時期（一九八二—一九八五）

一九八二年十一月布里茲涅夫因病去世，安德洛波夫接任蘇共中央總書記。但在短短的十五個月後，安德洛波夫也因病去世（一九八四年二月），改由契爾年科接任總書記的職位。而後者亦在一九八五年三月去世。

安德洛波夫、契爾年科擔任蘇共中央總書記的時間甚短，在內政、外交政策上難有重大的突破。不過安德洛波夫在位期間依然繼續推動經濟改革，並提出了蘇聯還處在發達社會主義這個階段的起點的論調，及一系列改革的思想。

在三年內更迭三位總書記後，蘇共中央委員會終於選出一位較年輕的總書記——戈巴契夫，當選時年僅五十四歲。在戈巴契夫的領導下，蘇聯開始了一個嶄新的紀元。