

# 余紀忠文教基金會

Yu Chi-Chung Cultural & Educational Foundation  
第 22 期半年刊 2012 年 9 月出版

## 寧靜雙溪-訪雙溪有感

童慶斌

臺灣大學生物環境系統工程學系教授

雙溪，一個優美寧靜的地名。八月炎熱的夏天，與時報基金會余範英董事長、李冰榮主任、陳可慧小姐、及僑光科技大學李世珍教授等一行人搭車穿出辛亥隧道離開繁忙與擁擠的台北市區，滿心期待前往人稱「山中威尼斯」或「台灣小瑞士」的新北市雙溪區，沿路景色逐漸由自然綠樹取代，在穿過平雙隧道，呈現在眼前的是兩旁茂密自然山林，令人精神頓然放鬆，呼吸也跟著變慢，我回到心靈寧靜的故鄉，真是好山、好水、好空氣。

小時候在新北市中和區的舊居前有大片水田，我喜歡花三分鐘走出門口蹲在水田邊靜靜地聽蟲鳴、看小魚悠游；在大學時代，舊居水田已不在，取而代之的是工廠林立，蟲鳴與魚游也由喇叭聲與車流所取代；大學畢業，前往美國紐約州綺色佳 (Ithaca) 之康乃爾大學就讀碩博士學位，在繁忙的課業與巨大的研究壓力下，我充分感受到優美自然環境對我的舒壓作用。我喜歡開車到湖邊公園，找張野餐桌靜靜的坐著，看湖水、看山林、看野鴨嬉戲，聽水、聽風、聽鳥鳴，享受著什麼都不做與單純存在於環境中的快樂，然後帶著優美生態環境洗滌過的心靈與充滿活力的意志再次投入研究工作。我不時懷念起綺色佳那可以寧靜我心靈之美好山林與水色，但我要飛將近 20 小時才能到達。進入雙溪，我發現原來我不需要長途飛行到美國，我也不需要感嘆沒有時光機器帶我回到兒時環境，我只要花不到一小時的時間就可以從工作地點的臺灣大學到達雙溪，蟲鳴、魚游、好山、好水、好空氣，我喜歡的寧靜與慢活原來就在身邊。

在美國求學期間，享受美好環境之餘，常隱約覺得缺了些什麼。到達雙溪，不管在三港里或魚行里均受到當地民眾熱情接待。在三港里喝著野薑花茶，聽當地陳朝松先生熱情談他從小在古道旁成長與聽說的故事，到魚行里聽當地代表介紹過去魚貨買賣、路旁馬槽舊址與前人來往故事，我頓然瞭解，原來在美國美好環境下心中拼圖缺了一塊與自己連結的歷史與文化，雙溪動人的歷史與文化整個

# 余紀忠文教基金會

Yu Chi-Chung Cultural & Educational Foundation  
第 22 期半年刊 2012 年 9 月出版

提升了在地環境的饗宴。我喜歡雙溪的野薑花茶、山林水色，我喜歡雙溪質樸的人文與歷史，我覺得它既不是「山中威尼斯」，也不是「台灣小瑞士」，它就是「台灣的雙溪」。雙溪之名源於牡丹溪與平林溪的匯流，但優美生態環境與人文美食的交織才是雙溪之名在我心中深深烙印的原因。

前往雙溪最好的交通工具是火車，「火車」是一種十分有趣的交通工具，很多人只是在意它的起點與終點，卻忽略了它可以帶著你穿越都市、穿過農田、穿過山林之過程。在雙溪魚行里保民殿前有美麗的溪流與農田，當我正在享受此寧靜時，瞬間一列火車急速穿越美景而過，我不禁回想到兒時吶喊「火車來了」的興奮心情。我打定主意，下次一定要搭火車前來雙溪，藉由火車將寧靜的雙溪連結到繁忙的台北，我要從火車駛出台北車站那一刻起，就享受放鬆、放空、求寧靜之慢活饗宴。